



УТВЕРЖАЮ:

Заведующий

Майерикова Ф.Б.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

04.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	207	3,25	11,73	22,15	0,13	0,09	0,06	45,81	1,68	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Омлет натуральный										85
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
Обед	635	26,58	17,38	93,16	56,33	0,38	0,26	87,23	6,81	
Рассольник										200
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Макаронник с мясом										160
Полдник	297	8,83	6,03	51,86	0,43	0,19	0,15	111,80	2,89	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										200
Итого за день:	1 163	38,89	35,35	172,52	96,49	0,67	0,48	253,29	12,53	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

04.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	174	2,12	10,63	17,47	0,09	0,05	0,05	32,92	1,05	
Масло (порциями)										5
Омлет натуральный										65
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Второй завтрак	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
Обед	568	23,59	13,92	87,00	54,65	0,40	0,23	85,65	7,20	
Хлеб пшеничный										90
Рассольник										150
Компот из свежих яблок										150
Макаронник с мясом										120
Полдник	310	9,07	5,54	55,93	0,32	0,19	0,13	95,32	2,97	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Итого за день:	1 076	35,01	30,30	165,75	94,66	0,65	0,42	222,34	12,37	



Хачемис

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

05.06.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	325	8,14	7,85	55,58	0,37	0,18	0,16	99,42	2,93	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Масло (порциями)										8
Каша рисовая молочная										200
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
Обед	485	24,20	11,15	72,13	64,39	0,40	0,23	99,63	6,85	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Курица тушенная с овощами										200
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
Полдник	243	13,37	9,59	25,96	0,16	0,04	0,17	109,17	0,54	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										80
Итого за день:	1 101	47,33	28,87	163,38	64,93	0,66	0,58	316,41	11,25	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

05.06.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	229	4,90	6,32	38,30	0,32	0,07	0,11	74,39	1,24	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша рисовая молочная										150
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
Обед	401	18,05	9,40	61,53	63,06	0,33	0,19	86,01	5,46	
Хлеб пшеничный										50
Компот из свежих яблок										150
Курица, тушенная с овощами										180
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Полдник	167	8,20	6,26	19,61	0,10	0,02	0,11	65,41	0,38	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										50
Итого за день:	845	32,77	22,26	129,15	63,49	0,46	0,43	233,99	8,01	



Заведующий

Калижанова Ф.Б.

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

06.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	238	5,44	8,38	35,33	0,32	0,10	0,12	73,14	1,80	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										150
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	613	18,49	19,16	91,87	74,94	0,31	0,16	88,04	5,62	
Хлеб пшеничный										50
Борщ со свежей капустой										150/5
Компот из свежих яблок										150
Биточки рыбные с томатным соусом										60/30
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										120
Полдник	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
Итого за день:	1 176	29,90	35,83	183,64	76,56	0,53	0,37	222,30	9,12	



Халимова Ф.Б.
Халимова Ф.Б.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

06.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	277	7,05	9,06	41,90	0,43	0,13	0,15	94,26	2,19	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	746	23,26	24,81	107,67	82,01	0,39	0,21	115,89	7,13	
Биточки рыбные с томатным соусом										80/30
Хлеб пшеничный										70
Борщ со свежей капустой										200/5
Компот из свежих яблок										150
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										150
Полдник	387	9,29	12,87	58,30	1,67	0,20	0,17	102,48	2,40	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
Итого за день:	1 500	40,40	47,44	227,90	84,11	0,73	0,53	315,13	11,73	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

07.06.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	267	6,35	9,05	39,95	1,28	0,11	0,14	120,25	2,20	
Чай с лимоном										150
Каша ячневая вязкая молочная										200
Хлеб пшеничный										20
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Обед	461	18,55	13,94	65,53	55,21	0,31	0,19	90,50	5,79	
Хлеб пшеничный										70
Суп перловый										200
Тефтели мясные со сметанной подливой										90/80
Компот из свежих яблок										150
Полдник	230	8,98	5,71	35,62	0,62	0,20	0,20	154,49	2,82	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										200
Итого за день:	1 048	36,47	32,61	152,25	57,11	0,70	0,57	378,93	12,31	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

07.06.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	247	5,58	8,19	37,70	1,13	0,09	0,11	88,85	2,13	
Масло (порциями)										5
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										20
Каша ячневая вязкая молочная										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	343	12,18	8,06	55,64	60,42	0,27	0,13	59,89	5,08	
Хлеб пшеничный										70
Суп перловый										170
Компот из свежих яблок										150
Тефтели мясные со сметанной подливой										60
Полдник	208	8,12	5,16	32,40	0,53	0,18	0,17	135,68	2,76	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										152
Итого за день:	865	27,53	25,12	132,52	62,09	0,58	0,44	292,78	10,84	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

10.06.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	273	9,48	12,08	31,50	1,90	0,31	0,20	145,64	4,01	
Чай с лимоном										150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	74	4,30	2,97	7,40	0,28	0,05	0,05	113,60	1,00	
Бутерброды с сыром										20/10
Обед	586	27,12	16,14	83,24	62,92	0,45	0,21	93,61	7,39	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Котлета мясная (курица) с сметанным соусом										110
Каша пшенная вязкая (гарнир)										150
Суп картофельный с крупой рисовой										200
Полдник	328	9,26	11,17	47,57	0,54	0,13	0,26	179,78	0,79	
Булочка домашняя										60
Кефир										155
Итого за день:	1 261	50,16	42,36	169,71	65,64	0,94	0,72	532,63	13,20	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

10.06.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	230	7,60	9,23	29,07	0,79	0,25	0,16	109,71	2,87	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Второй завтрак	74	4,30	2,97	7,40	0,28	0,05	0,05	113,60	1,00	
Бутерброды с сыром										20/10
Обед	489	21,90	12,31	72,71	54,02	0,39	0,16	84,04	6,60	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Котлета мясная (курица) с сметанным соусом										90
Каша пшенная вязкая (гарнир)										120
Суп картофельный с крупой рисовой										150
Полдник	289	8,38	10,01	41,33	0,50	0,10	0,24	173,27	0,60	
Булочка домашняя										50
Кефир										155
Итого за день:	1 082	42,18	34,52	150,51	55,59	0,79	0,61	480,62	11,06	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	227	6,45	4,65	39,82	0,43	0,14	0,12	102,33	1,65	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										30
Каша пшенная с молоком										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Обед	560	23,41	19,50	72,88	113,14	0,40	0,33	147,38	7,22	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										70
Голубцы ленивые с соусом сметанным										160/30
Компот из свежих яблок										150
Полдник	248	9,34	8,08	34,54	0,62	0,23	0,23	155,10	3,53	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										200/5
Итого за день:	1 125	41,79	36,14	158,39	114,19	0,85	0,72	418,50	13,91	



Кашакина Ф.Б.

МЕНЮ

11.06.2024 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	212	5,86	4,28	37,58	0,37	0,13	0,12	91,05	1,58	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшенная с молоком										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	452	18,66	14,69	61,59	97,19	0,34	0,27	123,42	6,48	
Свекольник										150
Хлеб пшеничный										20
Голубцы ленивые с соусом сметанным										120/30
Компот из свежих яблок										150
Полдник	225	8,34	7,40	31,42	0,52	0,20	0,19	133,28	3,29	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										155
Итого за день:	956	34,51	30,08	137,37	98,08	0,71	0,61	356,11	12,22	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

13.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	271	7,37	5,22	48,53	0,32	0,13	0,11	86,72	1,97	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	415	22,32	7,98	63,68	54,86	0,26	0,15	64,76	5,15	
Хлеб пшеничный										50
Суп крестьянский										150/5
Плов из птицы (филе)										120
Компот из свежих яблок										150
Полдник	153	8,93	5,53	16,70	0,92	0,02	0,10	79,30	1,14	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										60/5
Итого за день:	906	40,27	22,44	135,69	56,10	0,45	0,39	239,13	9,13	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

13.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	260	7,33	5,75	44,56	1,28	0,13	0,13	108,35	2,63	
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										30
Каша манная молочная/сладкая										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										3
Обед	520	30,09	9,56	78,50	56,78	0,36	0,21	81,69	6,77	
Хлеб пшеничный										70
Суп крестьянский										200
Плов из птицы (филе)										160
Компот из свежих яблок										150
Полдник	242	14,51	9,71	24,16	0,95	0,04	0,17	129,22	1,34	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										100/5
Итого за день:	1 112	54,52	28,93	158,37	59,01	0,61	0,55	332,95	12,24	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

14.06.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	367	9,10	9,87	60,51	0,43	0,20	0,15	107,29	2,48	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	581	26,18	13,82	88,22	54,33	0,61	0,33	102,31	9,98	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										200
Компот из свежих яблок										150
Гречка по купечески										150
Полдник	387	9,29	12,87	58,30	1,67	0,20	0,17	102,48	2,40	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
Итого за день:	1 418	47,39	40,71	215,62	56,43	1,03	0,67	322,29	15,60	

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

14.06.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	296	6,83	8,93	47,10	0,32	0,14	0,13	83,09	2,15	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										150
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	506	21,93	12,16	77,51	53,19	0,51	0,27	83,83	8,71	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										150
Компот из свежих яблок										150
Гречка по купечески										120
Полдник	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
Итого за день:	1 120	36,75	32,83	169,61	54,81	0,78	0,51	235,75	13,29	

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	207	3,25	11,73	22,15	0,13	0,09	0,06	45,81	1,68	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Омлет натуральный										85
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
Обед	635	26,58	17,38	93,16	56,33	0,38	0,26	87,23	6,81	
Рассольник										200
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Макаронник с мясом										160
Полдник	297	8,83	6,03	51,86	0,43	0,19	0,15	111,80	2,89	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										200
Итого за день:	1 163	38,89	35,35	172,52	96,49	0,67	0,48	253,29	12,53	



Заведующий

Данчишова Ф.Б.

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

18.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	174	2,12	10,63	17,47	0,09	0,05	0,05	32,92	1,05	
Масло (порциями)										5
Омлет натуральный										65
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Второй завтрак	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
Обед	568	23,59	13,92	87,00	54,65	0,40	0,23	85,65	7,20	
Хлеб пшеничный										90
Рассольник										150
Компот из свежих яблок										150
Макаронник с мясом										120
Полдник	310	9,07	5,54	55,93	0,32	0,19	0,13	95,32	2,97	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Итого за день:	1 076	35,01	30,30	165,75	94,66	0,65	0,42	222,34	12,37	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

19.06.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	325	8,14	7,85	55,58	0,37	0,18	0,16	99,42	2,93	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Масло (порциями)										3
Каша рисовая молочная										200
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
Обед	577	21,81	20,54	76,26	79,47	0,47	0,34	102,78	7,29	
Пюре картофельное										120
Хлеб пшеничный										70
Шницель мясной										70
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
Полдник	243	13,37	9,59	25,96	0,16	0,04	0,17	109,17	0,54	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										80
Итого за день:	1 193	44,94	38,26	167,51	80,01	0,73	0,69	319,56	11,68	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

19.06.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	229	4,90	6,32	38,30	0,32	0,07	0,11	74,39	1,24	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша рисовая молочная										150
Второй завтрак	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										25
Обед	453	17,35	15,09	62,25	74,10	0,37	0,26	82,54	5,82	
Хлеб пшеничный										50
Пюре картофельное										300
Шницель мясной										40
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Полдник	167	8,20	6,26	19,61	0,10	0,02	0,11	65,41	0,38	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										50
Итого за день:	897	32,07	27,95	129,87	74,53	0,50	0,50	230,52	8,37	



Хасемилова Ф.Б.
Хасемилова Ф.Б.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	277	7,05	9,06	41,90	0,43	0,13	0,15	94,26	2,19	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										3
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	746	23,26	24,81	107,67	82,01	0,39	0,21	115,89	7,13	
Биточки рыбные с томатным соусом										30/30
Хлеб пшеничный										70
Борщ со свежей капустой										200/5
Компот из свежих яблок										150
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										150
Полдник	387	9,29	12,87	58,30	1,67	0,20	0,17	102,48	2,40	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
Итого за день:	1 500	40,40	47,44	227,90	84,11	0,73	0,53	315,13	11,73	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

20.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	238	5,44	8,38	35,33	0,32	0,10	0,12	73,14	1,80	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										150
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	613	18,49	19,16	91,87	74,94	0,31	0,16	88,04	5,62	
Хлеб пшеничный										50
Борщ со свежей капустой										150/5
Компот из свежих яблок										150
Биточки рыбные с томатным соусом										60/30
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										120
Полдник	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
Итого за день:	1 176	29,90	35,83	183,64	76,56	0,53	0,37	222,30	9,12	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

21.06.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	247	5,58	8,19	37,70	1,13	0,09	0,11	88,85	2,13	
Масло (порциями)										5
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										20
Каша ячневая вязкая молочная										150
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	343	12,18	8,06	55,64	60,42	0,27	0,13	59,89	5,08	
Хлеб пшеничный										70
Суп перловый										170
Компот из свежих яблок										150
Тефтели мясные со сметанной подливой										60
Полдник	208	8,12	5,16	32,40	0,53	0,18	0,17	135,68	2,76	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										152
Итого за день:	881	28,70	25,56	134,33	62,09	0,56	0,43	294,63	10,70	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

21.06.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
Завтрак	267	6,35	9,05	39,95	1,28	0,11	0,14	120,25	2,20	
Чай с лимоном										150
Каша ячневая вязкая молочная										200
Хлеб пшеничный										100
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	461	18,55	13,94	65,53	55,21	0,31	0,19	90,50	5,79	
Хлеб пшеничный										70
Суп перловый										200
Тефтели мясные со сметанной подливой										300/80
Компот из свежих яблок										150
Полдник	230	8,98	5,71	35,62	0,62	0,20	0,20	154,49	2,82	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										200
Итого за день:	1 041	36,70	32,85	149,69	57,11	0,64	0,55	375,45	11,53	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.06.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	273	9,48	12,08	31,50	1,90	0,31	0,20	145,64	4,01	
Чай с лимоном										150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	74	4,30	2,97	7,40	0,28	0,05	0,05	113,60	1,00	
Бутерброды с сыром										20/10
Обед	628	24,85	22,58	81,58	63,22	0,47	0,26	85,30	7,33	
Котлета мясная										80
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Каша пшенная вязкая (гарнир)										150
Суп картофельный с крупой рисовой										200
Полдник	328	9,26	11,17	47,57	0,54	0,13	0,26	179,78	0,79	
Булочка домашняя										60
Кефир										155
Итого за день:	1303	47,89	48,80	168,05	65,94	0,96	0,77	524,32	13,14	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Хаченизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
24.06.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	230	7,60	9,23	29,07	0,79	0,25	0,16	109,71	2,87	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Второй завтрак	74	4,30	2,97	7,40	0,28	0,05	0,05	113,60	1,00	
Бутерброды с сыром										20/10
Обед	526	20,72	17,53	71,34	54,26	0,40	0,21	76,22	6,61	
Котлета мясная										60
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Каша пшенная вязкая (гарнир)										120
Суп картофельный с крупой рисовой										150
Полдник	289	8,38	10,01	41,33	0,50	0,10	0,24	173,27	0,60	
Булочка домашняя										50
Кефир										155
Итого за день:	1 119	41,00	39,74	149,14	55,83	0,80	0,66	472,80	11,08	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

25.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	212	5,86	4,28	37,58	0,37	0,13	0,12	91,05	1,58	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшенная с молоком										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	452	18,66	14,69	61,59	97,19	0,34	0,27	123,42	6,48	
Свекольник										150
Хлеб пшеничный										70
Голубцы ленивые с соусом сметанным										120/30
Компот из свежих яблок										150
Полдник	225	8,34	7,40	31,42	0,52	0,20	0,19	133,28	3,29	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										155
Итого за день:	956	34,51	30,08	137,37	98,08	0,71	0,61	356,11	12,22	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

25.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	227	6,45	4,65	39,82	0,43	0,14	0,12	102,33	1,65	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшенная с молоком										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Обед	560	23,41	19,50	72,88	113,14	0,40	0,33	147,38	7,22	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										70
Голубцы ленивые с соусом сметанным										160/30
Компот из свежих яблок										150
Полдник	248	9,34	8,08	34,54	0,62	0,23	0,23	155,10	3,53	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										200/5
Итого за день:	1 125	41,79	36,14	158,39	114,19	0,85	0,72	418,50	13,91	

МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
26.06.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	261	6,38	8,58	39,70	0,32	0,14	0,13	78,47	2,43	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										150
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	483	15,33	14,55	72,73	97,40	0,37	0,26	110,42	5,72	
Хлеб пшеничный										50
Пюре картофельное										120
Борщ со свежей капустой										150/5
Компот из свежих яблок										150
Котлеты рыбные										60
Полдник	246	4,19	4,62	46,73	0,91	0,07	0,02	15,25	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
Итого за день:	1 080	26,70	28,45	179,19	98,63	0,59	0,41	206,63	9,64	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

26.06.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	300	7,99	9,26	46,27	0,43	0,17	0,16	99,59	2,82	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
Обед	595	19,58	19,02	86,52	103,59	0,45	0,30	131,55	7,16	
Котлеты рыбные										80
Пюре картофельное										120
Хлеб пшеничный										70
Борщ со свежей капустой										200/5
Компот из свежих яблок										150
Полдник	246	4,19	4,62	46,73	0,91	0,07	0,02	15,25	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
Итого за день:	1 231	32,56	33,60	199,55	104,93	0,70	0,48	248,88	11,48	



Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
27.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	271	7,37	5,22	48,53	0,32	0,13	0,11	86,72	1,97	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
Второй завтрак	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
Обед	448	15,58	12,59	68,38	54,10	0,25	0,16	60,88	4,93	
Хлеб пшеничный										50
Суп крестьянский										150/5
Компот из свежих яблок										150
Биточки из говядины										60
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										120
Полдник	153	8,93	5,53	16,70	0,92	0,02	0,10	79,30	1,14	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										60/5
Итого за день:	939	33,53	27,05	140,39	55,34	0,44	0,40	235,26	8,92	



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

27.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	260	7,33	5,75	44,56	1,28	0,13	0,13	108,35	2,63	
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										30
Каша манная молочная/сладкая										200
Второй завтрак	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
Обед	530	19,36	15,35	78,77	55,38	0,33	0,21	76,04	6,25	
Хлеб пшеничный										70
Суп крестьянский										200
Компот из свежих яблок										150
Биточки из говядины										70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)										150
Полдник	242	14,51	9,71	24,16	0,95	0,04	0,17	129,22	1,34	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										100/5
Итого за день:	1 122	43,79	34,72	158,64	57,61	0,58	0,55	327,31	11,72	

МКДОУ "Детский сад №958"



Хацемизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
28.06.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	296	6,83	8,93	47,10	0,32	0,14	0,13	83,09	2,15	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										150
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	506	21,93	12,16	77,51	53,19	0,51	0,27	83,83	8,71	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										150
Компот из свежих яблок										150
Гречка по купечески										120
Полдник	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
Итого за день:	1 120	36,75	32,83	169,61	54,81	0,78	0,51	235,75	13,29	

МКДОУ "Детский сад №58"



Ф.Б.
Хачемизова Ф.Б. /

МЕНЮ
28.06.2024 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
Завтрак	367	9,10	9,87	60,51	0,43	0,20	0,15	107,29	2,48	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										200
Масло (порциями)										8
Второй завтрак	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
Обед	581	26,18	13,82	88,22	54,33	0,61	0,33	102,31	9,98	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										200
Компот из свежих яблок										150
Гречка по купечески										150
Полдник	387	9,29	12,87	58,30	1,67	0,20	0,17	102,48	2,40	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
Итого за день:	1 418	47,39	40,71	215,62	56,43	1,03	0,67	322,29	15,60	